

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Сыр (порциями) 15(УФА); 42	15	3,48	4,40		54,60									
Каша молочная Дружба220; 210	220	6,78	9,33	36,08	256,00	0,12	0,58			137,35		39,99	0,87	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 80; 420,02	80	6,00	1,44	36,00	175,20	0,28							2,40	
Итого		16,36	15,17	81,08	520,80	0,40	0,58			137,61		39,99	3,30	78,02
Обед старшие														
Помидоры свежие порционно 100; 13,05	100	0,86	4,50	4,50	63,74	0,02	6,90			14,29		13,12	0,62	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Птица,тушеная в соусе с овощами 180(***); 113,1	180	17,50	11,60	18,30	254,00	0,09	5,92			31,26		33,71	0,72	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		29,27	22,57	101,06	723,74	0,36	24,81			73,55		76,25	5,28	90,02

Начальник ОДДП